REHABILITATIONSZENTRUM ANGEBOT

Rehabilitation Zentrum

Das Hotel-Rehabilitationszentrum in Malinowy Dwór bietet eine professionelle Rehabilitation bei chronischen Erkrankungen, Dysfunktionen und Zivilisationskrankheiten. Wir haben uns auf individuell zusammengestellte Rehabilitationsprogramme und Gesundheitskuren spezialisiert. Unsere Gäste werden durch qualifiziertes und erfahrenes Fachpersonal von Physiotherapeuten geführt. Über die Art der Behandlungen und ihre Intensivität wird während der ersten Aufenthaltstage individuell in einem Beratungsgespräch mit einem Facharzt entschieden. Dies garantiert Ihnen die bestmögliche Heilbehandlung und anhaltende Wirkung nach Abschluss der Therapie. Es werden klassische balneo-physikalische Behandlungen in Verbindung mit Kryotherapie, Hydrotherapie, Kinesiotherapie, Physiotherapie und verschiedenen Massagen angewendet. Die ganzheitliche Ausrichtung auf gesundheitsfördernde Maßnahmen unserer Behandlungspakete, die sowohl heilende als vorbeugende Wirkung entfalten sollen, wird von einer sorgfältig ausgesuchten Diät und gesundheitlicher Aufklärung unterstützt. Hinzu kommen Wellness-Aktivitäten und Erholungsphasen, die beste Resultate bei der Rehabilitation von chronischen Erkrankungen garantieren und unsere Patienten für die Gesundheitsprophylaxe sensibilisieren.

IN UNSEREM REHABILITATIONSZENTRUM BEHANDELN WIR FOLGENDE KRANKHEITEN:

- Arthrose der Hüfte, Knie, Wirbelsäule
- Rheumatoide Arthritis
- Psoriatischer Rheumatismus
- Ankylosierende Spondylitis (AS)
- Bandscheibenvorfall
- Fibromyalgie
- Osteoporose
- Ischämische Erkrankung der unteren Extremitäten
- Hautkrankheiten: Psoriasis, Seborrhoe, Narben, Verbrennungen und postoperative
- Neurologische Erkrankungen: Ischias und Schulter, Parese
- Komplikationen von Diabetes: Angiopathien und Neuropathien
- Posttraumatische Bewegungsapparates: nach Frakturen, Verstauchungen, Sportverletzungen, „schmerzhafte Schulter", „Tennisarm"
- Vegetative Neurose

Alle Kurbehandlungen sind ab Montag bis Samstag und auch am Feiertage **vom 9.00 bis 19.00** Uhr durchgeführt.

QUELLE „Malina" – SCHWEFELWASSER
DER GRÖßTE SCHATZ unserer Hotelgruppe

Die Wirkung des sulfathaltigen **Heilwassers** aus der Tiefbohrung „Malina" in Solec - Zdrój, das in unserem Rehabilitationszentrum eingesetzt wird, gehört zu den **stärksten ihrer Art weltweit**. Das Schwefelwasser kommt aus der Tiefbohrung „Malina" und wird bei Behandlungen in unserem Rehabilitationszentrum eingesetzt. Es ist ein stark mineralisiertes Schwefelwasser mit Schwefel-, Brom-, Jod-, Boranteilen und einem Gehalt von **aktiven Schwefelverbindungen von ca. 800 mg/l**. Das innovative Wasseraufbereitungssystem schützt das Wasser vor dem Verlust seiner Heileigenschaften während der Behandlungen. Die Unterbindung der Sauerstoffzufuhr verhindert die Entstehung von schwarzen Sulfiden und lässt das Wasser klar bleiben. Der Therapieerfolg hängt u.a. von der Konzentration der aktiven Substanzen im Badewasser sowie der Größe der Hautoberfläche. Je größer die Konzentration der Lösung desto größer die Aufnahmefähigkeit der Haut.

Quell	% Mineralisation	Schwefelverbindungen 1 L
Swoszowice	2,64%	70,04 mg H2S/1L
Krzeszowice	0,28%	6,00 mg H2S/1L
Horyniec	0,75%	23,00 mg H2S/1L
Busko - Zdrój	1,40%	50,00 mg H2S/1L
Solec - Zdrój „Malina"	**3,10%**	**788,2 mg H2S/1L**

DAS STÄRKSTE SCHWEFELWASSER IN DER WELT HILFT BEI DER HEILUNG FOLGENDER KRANKHEITEN:

- Rheumakrankheiten von Wirbelsäule und Gelenke
- Discopathie
- Rheumarthritis, Ankylosierende Spondylitis und anderen Krankheiten der Bindegewebe
- Schmerzhafte Zustände nach Schäden und überbelastungen
- Chronischen Hautkrankheiten: Psoriasis, atopische Dermatitis, seborrhoiche Dermatitis
- Kreislaufstörungen
- Diabetis
- Gicht
- Atheromatose
- Neurologische Krankheiten: Neuralgie, Neuropathie, Wurzelsyndrom, Parese
- Frauenkrankheiten

Beim Schwefelwasseranwendungen wird das Schwefelwasser mit einer Konzentration an aktiven Schwefelverbindungen von 150 mg/l genutzt. Die Badtemperatur liegt zwischen 34 – 37° C und dauert 15 Minuten. Die am meisten empfohlene Frequenz täglich oder jeden zweiten Tag. Vor der Behandlung ist eine Facharztberatung einzuholen, die eventuelle Gegenanzeigen ausschließt.
Der Einsatz des Badewassers mit hochkonzentrierten Schwefelverbindungen ermöglicht es uns, bessere Therapieergebnisse zu erzielen. Wie bei jeder stimulierenden Behandlung werden die besten Ergebnisse durch die mehrmalige Wiederholung der Behandlung erzielt. Die Wirkung der Behandlung hält bis zu einem Jahr an.

DAS SCHWEFELWASSER HAT EINE LOKALE UND EINE ALLGEMEINE WIRKUNG

LOKALE WIRKUNG

Die Wirkung von Bädern auf den Körper fängt schon mit Hautkontakt mit Wasser an durch sanftes Abschälen der Oberhaut und Stimulation von Regenerationprozessen. Sie wird durch antibakterielle und fungizide Eigenschaften des Schwefelwassers unterstützt. örtliche Wirkung sieht man auch im Anregen von Kleinkreislaufsarbeit und in der Verbesserung von Durchblutung und Metabolismus der Haut, die durch ca. 2 Stunden anhaltende Rötungsreaktion sichtbar ist.

ALLGEMEINE WIRKUNG

Der Schwefelwasserstoff bildet nach der Durchdringung durch die Haut Mehrsulfide, die ein natürlicher Stoff der Bindegewebe und ein Substrat zur Synthese von Chondroit-Schwefel-Säure (Gelenkknorpelstoff) und Aminosäure (Zistin und Methionin) ist. Die Schwefelbäder zeigen antiphlogistische Wirkung durch die Teilnahme an den antyoxidasischen Abwehrprozessen der Körper. Die Ergebnisse sieht man vor allem durch Milderung von Schmerzen, Verkleinerung von Schwellungen und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit. Das Schwefelbad ist günstig auch bei der Metabolismuskrankheiten, bei der Senkung von Cholesterin- und Triglyzeridspiegel, Harnsäure und Glykose.

Kontraindikationen:

- Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen
- Zustände nach Herzinfarkt
- instabile Angina pectoris
- instabile Bluthochdruck
- Krebs
- chronische Leber- und Bauchspeicheldrüseentzündung
- rezidivierende Venenentzündung
- Schwangerschaft und Stillzeit

SCHWEFELWASSER TRINKKUR

- **REDUZIERT DEN KONZENTRATION VON CHOLESTERIN UND TRIGLYCERIDE**
- **HILFT DER REGENERATION DES GELENKKNORPELS**
- **WIRKT ANTITHROMBOTISCH**

HAUPTINDIKATIONEN:

Niedrige Säuerung der Magenschleimhautentzündung
Reduzierte Gallensekretion
Erhöhte Cholesterin- und Triglyceridenspiegel
Arterielle Verschlusskrankheit der unteren Gliedmaßen
Prävention der Atherosklerose
Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

KONTRAINDIKATIONEN:

Geschwüren des Magens und des Duodenums
Tumor des Gastrointestinaltrakt
Chronische Pankreatitis
Colitis ulcerosa

ANWENDUNGEN REHABILITATION ZENTRUM

MASSAGE	15 MIN.	30 MIN.	60 MIN.
Klassische Massage	45 zł	90 zł	170 zł
Lymphdrainage*	-	90 zł	180 zł
Gesicht Lymphdrainage*	-	90 zł	-
Entspannungsmassage*	-	95 zł	180 zł
Kerze Massage*	-	95 zł	180 zł
Chinesische Schröpfmassage*	-	90 zł	-
Anti-Cellulite Massage*	-	90 zł	-
Unterwassermassage	36 zł	-	-
Medy Jet	34 zł	-	-
Fußmassage mit Reflexotherapie*	-	90 zł	-
BÄDER UND PACKUNGEN			
Schwefelbad		15 min.	38 zł
Kohlensaures Trockenbad		15 min.	29 zł
Moorbad		15 min.	38 zł
Moorpackung		20 min.	45 zł
Schwefel-Fassons		15 min.	29 zł
Schwefel Körpermaske		15 min.	34 zł
THERMOTHERAPIE			
Kryosauna		1-3 min.	36 zł
Lokale Kryotherapie		1-3 min.	24 zł
Sollux Therapie		15 min.	24 zł
UV - Lichttherapie		1,5-5 min.	24 zł
PHYSIKALISCHE THERAPIE			
Interferenztherapie		15 min.	24 zł
Träbert Elektrotherapie		15 min.	24 zł
TENS Elektrotherapie		15 min.	24 zł
Lasertherapie		15 min.	24 zł
Magnetotherapie		15 min.	24 zł
Ultraschall		3 min.	24 zł

* Anwendungen außerhalb des Heilpakets

KINESIOTHERAPIE U. AKTIVE ERHOLUNG

Gruppen Wassergymnastik	30 min.	27 zł
Individuelle Gymnastik	40 min.	60 zł
Nordic Walking	45 min.	40 zł

ZUSÄTZLICHE ANWENDUNGEN

Manuelle Therapie*	40 min.	120 zł
Kinesio taping*	5-15 min.	50 zł
Trocken Nadelung*	40 min.	120 zł
Inhalationen (zusätzliche Kosten für die Maske – 25 zł)	15 min.	24 zł
Solarium	1 min.	1,70 zł

BEHANDLUNGEN NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG

Schwefelbad	15 min.	38 zł
Kohlensaures Trockenbad	15 min.	29 zł
Moorbad	15 min.	38 zł
Moorpackung	20 min.	45 zł
Schwefel-Fassons	15 min.	29 zł
Kryosauna	1-3 min.	36 zł
Sollux Therapie	15 min.	24 zł
UV - Lichttherapie	1,5-5 min.	24 zł
Interferenztherapie	15 min.	24 zł
Träbert Elektrotherapie	15 min.	24 zł
TENS Elektrotherapie	15 min.	24 zł
Lasertherapie	15 min.	24 zł
Magnetotherapie	15 min.	24 zł
Ultraschall	3 min.	24 zł

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG
bis 20 min. | 50,00 zł

* Anwendungen außerhalb des Heilpakets

DIE BEHANDLUNGSBESCHREIBUNG IM REHABILITATIONSZENTRUM

DIE MASSAGEN

DIE KLASSISCHE MASSAGE	15 min.	30 min.	60 min.
	45 zł	90 zł	170 zł

Das ist die bekannteste und am häufigsten angewendete Massage. Während der Massage werden folgende Techniken eingesetzt: Streichen, Reiben, Abklopfen und Kneten der verschiedenen Körperteilen.
Die Haut wird besser durchblutet und mit Sauerstoff versorgt, dadurch verbessert sich ihre Elastizität und sie erhält ein gesundes Aussehen. Die klassische Massage löst die Spannung im Bereich der Wirbelsäule, der Rückenmuskeln und des Nackens und korrigiert zudem die Veränderungen im Knochengerüst.
Darüber hinaus hat sie eine heilsame Wirkung auf die Psyche. Sie sorgt beim Patienten für gute Stimmung und hebt das Allgemeinbefinden. Der Patient beruhigt und entspannt sich.

DIE LYMPHDRAINAGE	30 min.	60 min.
	90 zł	180 zł

Die Lymphdrainage ist eine physiotherapeutische Maßnahme. Es ist eine Heilmassage, die das Wirken der Lymphen steigert. Die Lymphe spielt eine gewichtige Rolle im Abwehrmechanismus des Körpers. Die Lymphdrainage hat zur Aufgabe, die Ödeme und Stauungen betroffener Körperregionen (insbesondere Beine, z.B. Krampfader, Cellulite) sowie die überflüssigen Produkte des Stoffwechsels zu beseitigen und den ganzen Organismus zu reinigen.

INDIKATIONEN ZUR DURCHFÜHRUNG DER LYMPHDRAINAGE:

- Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts
- Störungen des Hormonhaushalts
- Lymphödeme
- Lymphstauung
- Kollagenosen (Bindegewebekrankheiten)

GEGENANZEIGEN ZUR AUSFÜHRUNG DER LYMPHDRAINAGE:

- Hauttumore
- Thrombose
- Entzündungen
- Herzinsuffizienz/Kreislaufprobleme
- erhöhte Körpertemperatur
- Entzündung der Lymphgefäße

DIE GESICHT LYMPHDRAINAGE 30 min. | 90 zł

DIE ENTSPANNUNGSMASSAGE

30 min.	60 min.
95 zł	180 zł

Das Hauptziel der Entspannungsmassage ist die Beseitigung der psychischen und physischen Spannungen. Diese Entspannungsform ist perfekt für diejenigen, die einen hektischen Lebensstil führen und häufigen Stressfaktoren ausgesetzt sind. Eine effektive Arbeit des Blutkreislaufs, beruhigende Atemübungen und eine Optimierung der Herzfrequenz sorgen für eine allumfassende Entspannung.
Das Gefühl der Verspannung verschwindet. Die Entspannungsmassage wird durch die Aromatherapie unterstützt, da bei der Massage ätherische Öle und Duftkerzen genutzt werden. Den ganzheitlichen Effekt verstärkt zusätzlich entspannende Musik. Diese Massageart befreit vom Stress und den damit einhergehenden Beschwerden, wie z.B. Kopfschmerzen, mangelnde Konzentrationsfähigkeit, niedergedrückte Stimmung, Depressionszuständen und eine allgemeine Mattigkeit.

DIE SCHRÖPFMASSAGE (chinesische Schröpfe) 30 min. | 90 zł

Es ist ein wirksames Mittel um die Cellulite loszuwerden. Bei der Schröpfmassage wird die Haut in die Schröpfen eingesaugt. Dadurch verbessert sich die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur. Auch die Orangenhaut und die Dehnungsstreifen (Cellulite) bilden sich deutlich zurück.
Die chinesischen Schröpfe werden u.a. zur Heil – und Entspannungsmassagen genutzt. Die Schröpfe verringern die Muskelverspannung, die z.B. Wirbelsäulenschmerzen oder andere Beschwerden auslösen kann, sowie den Druck auf die Nervengeflechte.

DIE KERZENMASSAGE

30 min.	60 min.
95 zł	180 zł

Für diese Massage wird ein warmes Kerzenöl benutzt, das sich zu 100% aus natürlichen Stoffen zusammensetzt, u.a. der Shea-Butter. Das Öl wird zusätzlich mit Bienenwachs angereichert, damit seine heilende Eigenschaften dem Patienten zugutekommen. Dank der einzigartigen Kerzenölformel bleibt die Haut feucht, seidenweich und glatt. Durch die entspannende Wirkung der Wärme, die besondere Konsistenz und den Duft des Öls regt die Massage die Sinne an und sorgt für ein unvergessliches Erlebnis. Aufgrund ihrer Eigenschaften strafft die Shea – Butter die Haut und hilft dabei die Cellulite und die Dehnstreifen zurückzudrängen.

DIE MEDY JET 15 min. | 34 zł

Medy Jet ist eine trockene Wassermassage, die sich aus drei Elementen zusammensetzt: Kraft, Wärme und Wasser. Diese Faktoren sorgen für eine effektive Therapie, die zur Eliminierung der täglichen Spannungen, Ermüdung und des Stresses führen. Medy Jet ist für jeden geeignet, der nach sportlichen Aktivitäten Erholung und Entspannung sucht und dient auch als ein Mittel zur Unterstützung der Heilkur.

MEDY JET erfüllt folgende Funktionen:

• Wärmende – bereitet auf Training und Wettkämpfe vor
• Regenerierbare – beschleunigt die Genesung des Körpers nach einem großen Kraftakt, um wieder das Gleichgewicht zu finden
• Rehabilitierende – unterstützt die Therapie nach Sportverletzungen

MEDY JET wirkt sich auf den Körper in folgender Weise aus:

• Stimuliert das Lymph- und Blutkreislaufsystem und fördert auf diese Weise die Transport-, Nähr-, Reinigungs- und Regenerationsfunktionen dieser Systeme;
• Beseitigt Stauungssymptome und beschleunigt das Abklingen von Schwellungen;
• Vergrößert die Elastizität und Festigkeit der Bänder und der Gelenkbeweglichkeit;
• Die Massage des Nackens und Rückens sowie des Lenden- und Kreuzbein-Bereichs stimuliert die Spinalnerven und ihr Geflecht und wirkt sich somit positiv auf die oberen und unteren Extremitäten (Gliedmaßen) aus;
• Die paraspinale Muskelmassage hat einen positiven Einfluss auf das vegetative Nervensystem und fördert die Regulierung seiner vitalen Funktionen.

DIE AUTOMATISCHE UNTERWASSERMASSAGE

15 min. | 36 zł

Diese Massage wirkt auf das Gewebe ähnlich wie die klassische Massage, indem sie die Durchblutung und den Lymphabfluss erhöht. Die Wirkung des Unterwasserdruckstrahls ist jedoch viel stärker als die der klassischen Massage, da dem Patienten noch die thermische und hydrostatische Einwirkung des Bades zugutekommt.

INDIKATION:

• Neuralgie
• Muskelspannungen
• Spastik
• schnellerer Kallus-Aufbau nach posttraumatischen Zuständen
• Durchblutungsstörungen
• Osteoporose
• Rheuma
• Cellulite
• Übergewicht
• Steigerung der Hautelastizität bei gleichzeitigem Gewichtsverlust
• als entspannende Vorbehandlung vor der klassischen Heilmassage
• Störungen der peripheren Zirkulation
• erhöhte Muskelspannung

GEGENANZEIGEN:

• Herzrhythmusstörungen
• Arrhythmie
• Schrittmacher
• Schwangerschaft
• dermatologische Veränderungen
• Krampfadern
• Diabetes
• Fieber

BÄDER UND WICKEL

SCHWEFELBAD 15 min. | 38 zł

Die Wirkung des sulfathaltigen **Heilwassers** aus der Tiefbohrung „Malina" in Solec - Zdrój, das in unserem Rehabilitationszentrum eingesetzt wird, gehört zu den **stärksten ihrer Art weltweit**. Das Schwefelwasser kommt aus der Tiefbohrung „Malina" und wird bei Behandlungen in unserem Rehabilitationszentrum eingesetzt. Es ist ein stark mineralisiertes Schwefelwasser mit Schwefel-, Brom-, Jod-, Boranteilen und einem Gehalt von **aktiven Schwefelverbindungen von ca. 800 mg/l**. Das innovative Wasseraufbereitungssystem schützt das Wasser vor dem Verlust seiner Heileigenschaften während der Behandlungen. Die Unterbindung der Sauerstoffzufuhr verhindert die Entstehung von schwarzen Sulfiden und lässt das Wasser klar bleiben. Der Therapieerfolg hängt u.a. von der Konzentration der aktiven Substanzen im Badewasser sowie der Größe der Hautoberfläche. Je größer die Konzentration der Lösung desto größer die Aufnahmefähigkeit der Haut.

DAS STÄRKSTE SCHWEFELWASSER IN DER WELT HILFT BEI DER HEILUNG FOLGENDER KRANKHEITEN:

- Rheumakrankheiten von Wirbelsäule und Gelenke
- Discopathie
- Rheumarthritis, Ankylosierende Spondylitis und anderen Krankheiten der Bindegewebe
- Schmerzhafte Zustände nach Schäden und überbelastungen
- Chronischen Hautkrankheiten: Psoriasis, atopische Dermatitis, seborrhoiche Dermatitis
- Kreislaufstörungen
- Diabetis
- Gicht
- Atheromatose
- Neurologische Krankheiten: Neuralgie, Neuropathie, Wurzelsyndrom, Parese
- Frauenkrankheiten

Beim Schwefelwasseranwendungen wird das Schwefelwasser mit einer Konzentration an aktiven Schwefelverbindungen von 150 mg/l genutzt. Die Badtemperatur liegt zwischen 34 – 37° C und dauert 15 Minuten. Die am meisten empfohlene Frequenz täglich oder jeden zweiten Tag. Vor der Behandlung ist eine Facharztberatung einzuholen, die eventuelle Gegenanzeigen ausschließt.
Der Einsatz des Badewassers mit hochkonzentrierten Schwefelverbindungen ermöglicht es uns, bessere Therapieergebnisse zu erzielen. Wie bei jeder stimulierenden Behandlung werden die besten Ergebnisse durch die mehrmalige Wiederholung der Behandlung erzielt. Die Wirkung der Behandlung hält bis zu einem Jahr an.

KONTRAINDIKATIONEN:

- Herzinsuffizienz
- Herzrhythmusstörungen
- Zustände nach Herzinfarkt
- instabile Angina pectoris
- instabile Bluthochdruck
- Krebs
- chronische Leber - und Bauchspeicheldrüseentzündung
- rezidivierende Venenentzündung
- Schwangerschaft und Stillzeit

TROCKENES KOHLENSÄUREBAD

15 min. | 29 zł

Das sogenannte „trockene Bad" bezeichnet eine therapeutische Behandlung mit Kohlendioxid aber ohne Wasser. Das Kohlendioxid erweitert die Blutgefäße und senkt den Blutdruck. Das Schlagvolumen des Herzens steigt, die Herzschlagfrequenz sinkt hingegen. Das Bad wirkt entspannend, beruhigend und fördert das Allgemeinbefinden. Der Blutzucker- und Cholesterinspiegel sinken und der Gasaustausch in der Lunge wird gefördert. Die Kohlensäurebäder eignen sich vor allem für Diabetiker. Die Behandlung steigert die Durchblutung der unteren Extremitäten und beugt so dem diabetischen Fußsyndrom vor. Sie senkt auch den Blutzuckerspiegel und fördert die Regeneration und Durchblutung der Haut und des Gewebes in den Gliedmaßen.

ZUSÄTZLICHE INDIKATION:

- leichter Bluthochdruck
- niedriger Blutdruck
- degenerative Veränderungen des Knochenapparats
- Durchblutungsstörungen
- manche Herzerkrankungen
- periphere arterielle Verschlusskrankheiten
- Neurose
- rheumatische Erkrankungen
- Übergewicht

GEGENANZEIGEN:

- respiratorische Insuffizienz
- Arteriosklerose
- Kreislaufinsuffizienz
- schwere Anämie
- Gerinnungskrankheit

Heilbäder, die Kohlendioxid nutzen, können im Gegensatz zu anderen Formen der Hydrotherapie bei Patienten mit Herzschrittmachern, Herzfehlern und nach kardiologischen Eingriffen angewendet werden. Ein großer Vorteil des Kohlensäurebades ist seine „trockene" Variante. Diese ist vor allem für Patienten mit eingeschränkter Beweglichkeit empfehlenswert, für die das Umkleiden, der Ein- und Ausstieg aus der Badewanne mit zusätzlicher körperlicher Anstrengung verbunden ist.

HEILSCHLAMMBÄDER

15 min. | 34 zł

Zur Durchführung eines Heilschlammbads werden zerkleinerter Torf und Peloide hinzugefügt. Der Torf ist eine natürliche Mineralsubstanz, die aus den im Wasser vermodernden Pflanzenresten entsteht. Durch die Verbindung von Mikroorganismen im Wasser und der Luftzufuhr wird der Fäulnisprozess in Gang gebracht. Nachdem der Torf mit dem Wasser vermischt wird, entsteht eine breiartige Substanz, die für die Schlammbäder eingesetzt wird.

Die Heilschlammbäder dienen zur biologischen Erneuerung des Organismus. Durch die beabsichtigte Überhitzung wird das Gewebe mit den notwendigen Substanzen und Sauerstoff angereichert.

Der Stoffwechsel wird angeregt und die Stoffwechselgifte, die sich im Körper ansammeln, werden schneller ausgeschieden. Vor allem bei Personen, die häufig Sport treiben, kommt die entsäuernde und entzündungshemmende Wirkung des Bades zugute. Dadurch dass die Hautrezeptoren gereizt werden, kommt es zu einer intensiven Durchblutung der Haut, die schmerzlindernd wirkt. Die ermüdeten Muskeln entspannen sich, ihre Schmerzempfindlichkeit wird reduziert. Eine entzündungshemmende Wirkung wird durch Steroide entfaltet, die die Entstehung von Substanzen hemmen, die Entzündungen hervorrufen.

GEGENANZEIGEN FÜR DIE ANWENDUNG VON HEILSCHLAMM:

- subakute und akute Entzündungszustände
- leichte Atem- und Herzinsuffizienz
- Kreislaufveränderungen (Bluthochdruck)
- Anämie, Blutarmut
- Atherosklerose und Thrombophlebitis
- alle Blutgefäßkrankheiten
- alle Typen von Diabetes
- erhöhte Körpertemperatur
- Blutungsneigung und Hautblutung
- Sensibilitätsstörungen
- die kleinsten trophischen Störungen
- Hautentzündungen

TEILSCHLAMMWICKEL 20 min. | 45 zł

Der Heilschlamm wirkt sich sehr intensiv auf den menschlichen Organismus aus. Der Körper nimmt bestimmte chemische Bestandteile und Enzyme mit bakteriostatischen sowie bakteriziden Eigenschaften auf. Die Wickel werden am häufigsten bei degenerativen Erkrankungen, rheumatoider Arthritis und beim Weichteilrheumatismus angewendet. Das Einwickeln findet normalerweise bei einer Temperatur von 42-44°C statt und dauert 20 Minuten.

GEGENANZEIGEN BEI DER ANWENDUNG VON WICKELN UND UMSCHLÄGEN:

- rheumatoide Gelenkentzündung
- Herzkrankheiten und periphere arterielle Verschlusskrankheiten
- Orthostase – Symptome
- fortgeschrittenes Alter sowie allgemeine und spezielle Gegenanzeigen
- Abmagerung
- Hämophilie (Bluterkrankheit)
- Diabetes
- Sklerose
- Krampfadern
- Bluthochdruck

Achtung! Es ist verboten, die Wickeln direkt nach einem intensiven Sonnenbad anzuwenden, da es sonst zu Verbrennungen kommen kann.

SCHWEFELWASSER-GUSSTHERAPIE 15 min. | 29 zł

Bei der schwefelwasser-gusstherapie werden die oberen und unteren gliedmassen im schwefelwasser eingetaucht. Der patient muss hierbei nicht unbedingt in die wanne einsteigen. die wirkung des schwefelwassers bei der anwendung von güssen ist genau dieselbe wie bei einem wannenbad. Diese form wird bei patienten eingesetzt, für die ein bad aus gesundheitlichen gründen nicht empfehlenswert ist.

BIO-SCHWEFELWASSER-MASKE 15 min. | 34 zł

Die behandlung wird bei schuppenflechtenartigen hautveränderungen empfohlen. sie wirkt beruhigend und lindernd auf die gereizte haut. Die inhaltsstoffe der maske beinhalten panthenol und allantoin, die für eine intensive und nachhaltige feuchtigkeitszufuhr sorgen. die haut erhält ihr gesundes und natürliches aussehen zurück.

THERMOTHERAPIE

KRYOSAUNA (Ganzkörperkältetherapie) 1-3 min. | 36 zł

Die systemische Kryotherapie beruht auf einem kurzen Aufenthalt in einer sehr niedrigen Temperatur. Die Behandlung dauert 1 bis 3 Minuten und wird vom Fachpersonal beaufsichtigt. Die optimale Aufenthaltsdauer in der Kryosauna beträgt 90 Sekunden. Die Behandlungstemperatur liegt bei -150°C.
Die behandelte Person trägt in der Kryosauna-Kabine einen Badeanzug, vorzugsweise aus Baumwolle, warme Baumwollsocken und Handschuhe.
Dank einem höhenverstellbaren Fußboden in der Kabine, wird der Patient nur bis zur Schulterhöhe in dem Kryobad eingetaucht. Der Kopf wird bei dieser Behandlung ausgeschlossen, so dass der Patient die normale Umgebungsluft einatmen kann. Deswegen ist die Behandlung auch für Patienten mit Klaustrophobie geeignet.

DIE KRYOSAUNA-BEHANDLUNG:

- beschleunigt die Regeneration nach einer Belastung
- unterstützt die Ausdauer – und Leistungsfähigkeit beim Training
- unterstützt Sportler
- verringert die Muskelverspannung
- erhöht die Muskelleistungsfähigkeit
- verlangsamt den Alterungsprozess
- unterstützt den Regenerationsprozess bei Hochleistungssportlern, sowie bei physischer und psychischer Überlastung
- beschleunigt den Heilungsprozess

INDIKATION:

- rheumatische Erkrankungen, degenerative Krankheiten und Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)
- primäre und sekundäre degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- akute und verschleppte Verletzungen sportlichen oder postoperativen Ursprungs
- seltene Autoimmunkrankheiten und Kollagenosen
- primäre und sekundäre Osteoporose bei Knochenerkrankungen
- chronisch-pathologische Schmerzen
- Behandlung der Spastikproblematik in einem neurologischen Rehabilitationsprozess
- Soforthilfe und frühzeitige Behandlung von Verbrennungen

LOKALE KRYOTHERAPIE

1-3 min. | 24 zł

Das ist eine Kältebehandlung, die die Temperatur des Gewebes absenkt. Ziel der Kryotherapie ist es, die Temperatur der tiefer gelegenen Haut- und Gewebeschichten abzusenken und eine bessere Durchblutung der behandelten Körperstelle hervorzurufen. Die Kryotherapie wirkt hauptsächlich schmerzhemmend und kongestiv (Blutandrang bewirkend).
Infolge der extrem niedrigen Temperatur entstehen im Organismus zahlreiche Reaktionen:
• Verbesserung der Venen- und Lymphdrainage
• Senkung der Muskelanspannung
• Steigerung des ACTH-, Adrenalin- und Noradrenalin-Spiegels
• Steigerung des Testosteronspiegels bei Männern

INDIKATION:

• nach Verletzungszuständen und Überlastungen
• akute Gewebeentzündungen
• rheumatoide Gelenkentzündungen
• Schmerzzustände
• Neuralgie der peripheren Nerven
• Ischias – und Oberarmschmerzsyndrom
• Entzündungsreaktion der überlasteten Gelenke
• Schuppenflechtenarthritis

GEGENANZEIGEN:

• Überempfindlichkeit auf Kälte
• Krankheiten, deren Auslöser die Kälte ist, z.B. Hämoglobinurie
• Raynaud-Syndrom
• Morbus Sudeck Erkrankung
• Hautveränderungen nach Bestrahlungen
• Nierenbeckenentzündung
• allgemeine Schwächung des Organismus Erfrierung

SOLLUX – LAMPE

15 min. | 24 zł

Die Lampe dient zur Bestrahlung mit den Infrarot- und sichtbaren Strahlen. Die Strahlen dringen bis zu 3 cm tief ins Gewebe ein, dehnen es und erweitern die Gefäße. Dies wiederum führt zu einer verstärkten Durchblutung, Verbesserung des Stoffwechsels, Verringerung der Muskelspannung und Schmerzlinderung.
Die Sollux-Lampe ist mit einem Satz Farbfilter ausgestattet, rot und blau oder violett. Der rote Filter lässt die rote sichtbare und infrarote Strahlung durch. Er wird bei Weichgewebeentzündungen angewendet, um das Absorbieren von Exsudaten (Absonderungen) zu beschleunigen. Darüber hinaus findet er Anwendung bei Hautverletzungen und schlecht heilenden Wunden, Muskelschmerzen, sowie um eine Überdosierung der Violett-Strahlung zu neutralisieren. Er wird auch zur Senkung der Muskelspannung vor Kinese- und Massagebehandlungen eingesetzt. Der blaue oder violette Filter lässt blaue Strahlen durch und reduziert zugleich die Infrarot-Strahlung. Beide Filter weisen eine schmerzhemmende und beruhigende Wirkung und verengen die Blutgefäße. Sie werden bei Neuralgie und Erfrierungen, Verletzungen, Hyperästhesie und vasomotorischen Störungen angewendet. Die Filterwahl hängt von dem beabsichtigten therapeutischen Ziel ab.

INDIKATION:

• chronische und akute Entzündungen auch rheumatischen Ursprungs
• degenerative Gelenkkrankheiten
• Diskopathie, Rückenschmerzen
• chronische Entzündungen der Nasen- und Nebenhöhlen, des Außenohrs und der Kiefergelenke
• Vorbereitung auf Massagen und Bewegungsübungen

GEGENANZEIGEN:

• akute Haut- und Weichgewebeentzündungen
• Blutungsneigung
• Fieber
• Krampfadern
• Kreislaufversagen
• Durchblutungsstörungen der Extremitäten
• aktive Lungentuberkulose
• allgemeiner Erschöpfungszustand des Körpers

UVB – BESTRAHLUNG 1,5-5 min. | 24 zł

Bei der Ultraviolettstrahlung (UVB) handelt es sich um eine Bestrahlung mit der Wellenlänge 311 nm (Nanometer). Sie eignet sich bestens für die Behandlung bei manchen Hauterkrankungen, insbesondere der Schuppenflechte.

INDIKATION:

• allergische Erkrankungen (atopische Dermatitis, chronische Ekzeme)
• Schuppenflechte
• Vitiligo (Weißfleckenkrankheit)
• Knötchenflechte
• Seborrhö (fettige Haut) und manche kutane Lymphome
• in spezifischen Fällen bei Überempfindlichkeit gegen Licht

GEGENANZEIGEN:

• Überempfindlichkeit aufs Licht
• Nierenerkrankungen
• Glaukom
• Katarakta
• schwere Leberschädigung
• Schwangerschaft
• Bluthochdruck

Die Behandlung der Schuppenflechte mithilfe der UVB-Bestrahlung 311 nm wird heutzutage als die sicherste Form der Lichttherapie anerkannt. Sie zeigt keine Nebenwirkungen und hat eine eindeutig geringere krebserregende Wirkung als andere Arten der Lichttherapie. Sie erzielt bei den Hauterkrankungen einen langanhaltenden Rückgang der Krankheitssymptome. Positive Ergebnisse bringt diese Methode auch bei der Heilung der Weißfleckenkrankheit, da die UV-Strahlung die Melanozyten aktiviert, die sich im Bereich der weißen Flecken erhalten haben. Die Flecken können weniger sichtbar werden. Um dies zu erreichen, muss die Bestrahlung unbedingt regelmäßig durchgeführt werden.

PHYSIKALISCHE THERAPIE

INTERFERENZSTROM 15 min. | 24 zł

Bei dieser Therapie werden behandelte Körperstellen mithilfe von zwei Elektroden mit Wechselstrom stimuliert, um eine schmerzhemmende Wirkung zu erzielen.

TRÄBERT-REIZSTROM 15 min. | 24 zł

Hier wird der galvanische Feinstrom mit rechteckigen Impulsen eingesetzt, der das Schmerzgefühl lindert und den Kreislauf verbessert. Diese Therapie wird bei verschiedenen Schmerzsyndromen und peripheren Durchblutungsstörungen angewendet.

TENS – METHODE 15 min. | 24 zł

Die TENS-Methode (Transkutane elektrische Nervenstimulation) ist eine spezielle Form der Elektrostimulierung und wird zur Behandlung von Schmerzen eingesetzt. Über Elektroden werden elektrische Impulse auf die Hautoberfläche übertragen. Der niederfrequente Strom reizt verschiedene Nervenbahnen, wodurch die Schmerzweiterleitung zum Gehirn entweder verringert oder verhindert wird.

LASERTHERAPIE 15 min. | 24 zł

Hierbei wird mithilfe des Low-Level-Lasers die Wundheilung beschleunigt, z.B. bei Geschwürbildungen der Unterschenkelkrampfadern. Die Therapie findet auch bei Schmerz-syndromen der Diskopathie und der Arthrose Anwendung.

MAGNETFELDTHERAPIE 15 min. | 24 zł

Bei dieser Therapie wird der Körper der Wirkung eines niederfrequentigen Magnetfeldes ausgesetzt. Es wirkt, z.B. bei der Arthrose, schmerzhemmend, beschleunigt die Wund-, Knochenbruch- und Geschwürheilung, verbessert die periphere Durchblutung und erhöht die Knochendichte bei Osteoporose.

ULTRASCHALL 3 min. | 24 zł

Der Ultraschall bewirkt eine lokale Mikromassage des Gewebes. Diese Therapieart wird bei Arthrose und chronischen Bindegewebserkrankungen eingesetzt.

KINESIOTHERAPIE & AKTIVE ERHOLUNG

WASSERGYMNASTIK 30 min. | 27 zł

Die Übungen im Wasser entlasten das Knochen– und Gelenksystem und eignen sich aus diesem Grund besonders für Patienten mit Wirbelsäulenproblemen, einer fortgeschrittenen Osteoporose (Bruchgefahr), nach erlittenen Knochen- und Gelenkverletzungen, wie auch bei Bluthochdruck. Aufgrund der Wasserverdrängung sinkt die Gewichtskraft des Körpers um 90 Prozent. Die Gelenkbeweglichkeit wird gesteigert und erleichtert die Ausführung von schwierigen Übungen. Die Wassergymnastik beschleunigt auch den Stoffwechsel, da sie wie eine Lymphdrainage funktioniert. Wenn das Wasser den Körper massiert, wird die Lymphe effizienter zirkuliert und die gesundheits-schädlichen Produkte des Stoffwechsels werden schneller aus dem Organismus ausgeschieden.

INDIVIDUELLE KINESIOTHERAPIE 40 min. | 60 zł

Die individuelle Kinesiotherapie umfasst verschiedene Übungen, Bewegungsabläufe und Aufgaben, die vom Physiotherapeuten auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt werden. Der Patient wird während der Übungen vom Physiotherapeuten individuell betreut und kann dabei auf verschiedene Rehabilitationsgeräte zurückgreifen. Die Kinesiotherapie ist eine ideale Lösung für Patienten, die unter starken Verspannungen und mangelnder Bewegung im Alltag leiden. Sie steigert die Leistungsfähigkeit des Körpers, verbessert die Kondition und stärkt die Muskulatur. Die Kinesiotherapie findet ihre Anwendung bei der Behandlung von Muskel-, Bänder- , Gelenk- und Nervenschmerzen.

NORDIC WALKING 45 min. | 40 zł

ZUSATZBEHANDLUNGEN

MANUELLE THERAPIE 40 min. | 120 zł

Die manuelle Therapie ist eine medizinische Schule, die sich mit Funktionsstörungen des Bewegungsapparates (Gelenke, Nerven, Muskeln) und deren Behandlung beschäftigt. Der Behandlung geht die Befundaufnahme mit einem Patienteninterview, dem Abtasten des Körpers (Palpation) und einer funktionalen Untersuchung des Bewegungsapparates voraus. Der Therapeut untersucht das äußere Erscheinungsbild und die Konsistenz des Weichgewebes, die Beweglichkeit der Knochenelemente und das gegenseitige Verhalten der verschiedenen Strukturen des Bewegungsapparates während der Bewegungsabläufe. Die Behandlungen verkürzen den Heilungsprozess, steigern zugleich die motorische Beweglichkeit und erleichtern somit auch die Wiedereingliederung im Berufsleben. Ein willkommener Nebeneffekt ist die Reduzierung der pharmakologischen Behandlung.
Die manuelle Therapie ist vollkommen schmerzfrei. Mithilfe geeigneter Lagerung des Patienten und dank entsprechender Technik werden die beabsichtigten Heilungseffekte erzielt. Der Patient wird über geeignete Maßnahmen für seinen Alltag informiert, z.B. die richtige Sitz- und Schlafhaltung, sicheres Heben von schweren Gegenständen etc.

Die manuelle Therapiebehandlung erweist sich bei folgenden Beschwerden als wirksam:

- Kopf- und Nackenschmerzen
- Ischiasschmerzen
- Gliedmaßen- und Hüfterkrankungen
- Migränebeschwerden
- Haltungsfehler
- Schlafstörungen
- Gelenkschmerzen der Extremitäten und der Wirbelsäule

KINESIO-TAPING 5-15 min. | 50 zł

Bei der Kinesio-Taping-Methode werden ausgewählte Körperstellen in einer bestimmten Art und Weise mit Pflastern beklebt. Diese Pflaster sind hochelastisch, atmungsaktiv, hautfreundlich und wasserabweisend. Sie beinhalten keine Arzneimittel und auch keinen Latex. Wie eine zweite Haut dehnt sich das Tape und zieht sich wieder zusammen, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Das Kinesio Taping wird vor allem bei orthopädischen Verletzungen, neurologischen Erkrankungen, Kinderkrankheiten und nach Sportverletzungen verordnet. Es kann auch bei Neurose wirksam sein. Zudem wird es immer öfter bei Schwangeren eingesetzt, die unter Bewegungsbeschwerden leiden.

Taping wird bei Bewegungsstörungen angewendet, um den Schmerz und die Schwellungen zu reduzieren, den Wundheilungsprozess sowie die mechanische Korrektur zu beschleunigen und die Stabilität zu verbessern.
In folgenden Fällen wird das Kinesio Taping eingesetzt:

- Wirbelsäulenschmerzen
- Knieschmerzen
- Nackenbeschwerden
- Sehnenscheidenentzündungen (z.B. Handgelenk)
- Erkrankungen im Muskel-/Sehnenbereich („Tennisellenbogen"-Syndrom, Fersensporn)
- Hallux valgus (Ballenzeh)
- Beschwerden mit der Achillessehne
- Instabilität der Gelenke, Schwellungen
- Muskel- und Bänderverletzungen, Verbesserung der Propriozeption (Tiefensensibilität)
- Förderung des Heilungsprozesses nach Verletzungen und Operationen

Zur einer separaten Anwendungsgruppe gehören:

- Haltungsfehler (z.B. Skoliose)
- Narben, Hämatome (Blutergüsse)
- Indikation zur Lymphdrainage – Lymphdurchblutungsstörungen
- Schwellungen, die bei Krankheiten, nach Verletzungen oder während der Schwangerschaft auftreten

INHALATION 15 min. | 24 zł
Zusatzkosten – Maske | 25 zł

Eine Inhalation ist eine Behandlung, bei der Dämpfe aus Mineralwässern- oder Medikamentenlösungen eingeatmet werden. Die Behandlung wir mithilfe eines Inhalationsapparats durchgeführt. Bei der Inhalation wird ein Salznebel mit einer Mischung aus Jod, Brom und Bor eingesetzt. Diese Inhalationsmischung verflüssigt festsitzenden Schleim in den Bronchien, erleichtert das Abhusten und wirkt entzündungshemmend. Die Inhalation findet Anwendung bei Entzündungen der oberen und unteren Atemwege, Asthma, chronischer Bronchitis, Mukoviszidose, Allergien und chronischen Lungenentzündungen.

INDIKATION BEI ERKRANKUNGEN DER OBEREN ATEMWEGE:

- allergische Rhinitis (allergischer Schnupfen)
- Mandelentzündung
- chronischer Nasen- und Rachenkatarr
- Nasen-, Rachen- und Kehlkopfentzündung mit einem schleimig-eitrigen Auswurf
- Nasennebenhöhlenentzündung
- chronische Kehlkopfentzündung
- Stimmerschöpfung/Stimmschwund
- Pilzinfektion der Mundhöhle (Kandidose)
- Rachen- und Kehlkopfpilzkrankheiten
- postoperative Zustände der Nase und der Nebenhöhlen

INDIKATION BEI ERKRANKUNGEN DER UNTEREN ATEMWEGE:

- Wiederkehrende und chronische Bronchitis
- Asthma bronchiale
- Sinubronchiales Syndrom
- Pneumozystose
- Zustände nach Lungenentzündungen
- Pilzinfektion des Atmungssystems
- Lungenemphysem und Pneumokoniose (Staublunge) mit Anzeichen einer Bronchitis

GEGENANZEIGEN:

- Zustände, die einen chirurgischen Eingriff im Nasen- und Kehlkopfbereich erfordern
- akute Nasen-, Rachen- und Kehlentzündungen mit erhöhter Temperatur
- chronische eitrige Nebennasenhöhlen- und Mandelentzündung
- Patienten mit zusätzlicher Kreislauf- und Ateminsuffizienz
- Tuberkulose
- Tumore
- Blutungen der Atemwegen

SPA ZENTRUM ANGEBOT

SPA Zentrum

MALINOWY DWÓR SPA ZENTRUM ist ein idealer Platz für Körperpflege und geistige Entspannung in einer intimen Atmosphäre von Ruhe und Harmonie.
In zehn professionell ausgestattenen Behandlungsräumen bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Entspannungs- und Schönheitsbehandlungen fürs Gesicht, den Körper und die Haare an. Hierbei werden bekannte u. beliebte Kosmetikamarken u.a. Babor, Daviness sowie unsere Hausmarke Balneo vergewendet.
Der Natur entgegenkommend bieten wir entspannende Rituale an, die auf der Klangtherapie und den manuellen Massagetechniken basieren. Diese Methoden wurden aus der Philosophie des Fernost entnommen. Zudem werden natürliche Bestandteile der Mineralien, enthalten in Kräutern, Ölen und Ton(erde) angewendet.

MALINOWY DWÓR SPA ZENTRUM
Öffnungszeiten:
SONNTAG – DONNERSTAG vom 9:00 – 19:00
FREITAG – SAMSTAG vom 9:00 – 20:00

Von Montag bis Freitag laden Wir Sie herzlich auch zur kostenloser Kosmetikberatung ein, wo unser qualifiziertes und erfahrenes SPA-Fachpersonal Sie beraten und entsprechende Behandlungen und Produkte für Sie auswählen wird. Die Kosmetika u. Behandlungen werden individuell den Hautbedürfnissen unserer Gäste angepasst.
(Eine Voranmeldung / Vorreservierung ist erforderlich).

WIR EMPFEHLEN IHNEN EINE BABOR DERMA VISUALIZER HAUTANALYSE
Der Derma Visualizer unterstützt uns in der professionellen Hautanalyse mit Hightech Hautmessungen und 80 fach vergrößerten Bilddarstellungen. Anhand dieser Messungen können wir genau analysieren, an was es der Haut fehlt, worauf besonders viel Wert gelegt werden muss und welche Behandlung und Pflege für Eure Haut die Beste ist.
Gemessen werden 5 Parameter:
1. Sebum,
2. Poren,
3. Hautfeuchtigkeit,
4. Pigmentflecken,
5. Falten.

90 zł

GESICHTSBEHANDLUNGEN

DIE NEUE GENERATION DER HAUTPFLEGE 75 min. | 360 zł

Geneo™ eröffnet eine neue Ära der Gesichtsbehandlungen, eine bahnbrechende Methode, die sich die natürlichen Mechanismen des Körpers nutzbar macht, um die Haut von Innen mit Sauerstoff anzureichern. Erzielt werden 3 in 1:
- Eine intensive **Sauerstoffbrasion**
- Natürliche **Sauerstoffanreicherung** der Haut von innen
- **Einbringen** von aktiven Nährstoffen in die Epidermis

NeoRevive®
zur Hautverjüngung GESICHT / HALS / DEKOLETTE

Wirkung der NeoRevive® Behandlung:
- Reduziert Falten und strafft die Haut
- Reduziert die Poren
- Verbessert die Hautdichte und pflegt die Haut
- Strahlende, gesund aussehende Haut

Das Wirkstoffgel NeoRevive enthält u.a. Granatapfelsamenöl, Tocopherol, Vit.C, Hyaluronsäure und Retinol.

NeoBright®
zur Pflege und Aufhellung von Pigmentflecken GESICHT / HALS / DEKOLETTE

Wirkung der NeoBright® Behandlung:
- Macht die Haut beleuchtet und strahlend
- Natürliche Sauerstoffanreicherung und Befeuchtung der Haut
- Gleicht den Hautton
- Verbessert Dichte der Haut

Das Wirkstoffgel NeoBright® enthält die hochwirksame Kojic acid, dadurch wir die Melaninproduktion gehemmt, Retinol, Vit.C, Hyaluronsäure

BEHANDUNGSVERLAUF: MAKE UP ABWASCHEN + BEHANDLUNG + MASSAGE + MASKE + ABSCHLUSS PFLEGE

UNSERE EMPFEHLUNGEN BABOR

REVERSIVE 80 min. | 500 zł

ReVersive ist eine innovative Behandlung mit einer Anti – Aging – Wirkung und einem RE – YOUTH Komplex. Hierbei wird eine Lifting – Massage aus unserem Hause angeboten. Die Wirksamkeit des RE – YOUTH Komplexes beruht auf dem Synergieeffekt, der aus vier aktiven Komponenten zusammengestellt wird: Telovitin, Agicyl, Epocyl und Lumicol. Sie ergänzen sich gegenseitig und geben der Haut eine jugendliche Ausstrahlung zurück. Die Haut wird glatter, straffer, seidig weich und erlangt einen gleichmäßigen Hautton.

TRIPLE BOOSTER TREATMENT 75 min. | 300 zł

Eine Verjüngungs– und Regenerationsbehandlung, die für eine spannungslose, irritierte und müde Haut bestimmt ist. Die Effekte werden durch die Anwendung des Ultraschalls sichtbar, der bei der Behandlung intensiv die Haut stimuliert.

DERMA CELLULAR ULITMATE A16 90 min. | 350 zł

Nutzt bei der Behandlung das innovative Serum aus, das den Wirkstoff Retinew A16 enthält. Der Wirkstoff versichert das analoge Resultat wie bei Retinol. Die Haut wird merklich erhellt, straff und gestärkt. Die Wirksamkeit verbessert der angewendete Ultraschall, der wiederum die Haut stark stimuliert.

DR BABOR DETOXIFYING VITAMIN TRAETMENT 75 min. | 280 zł

Eine intensive Reinigungsbehandlung für jede schutzbedürftige und belastete Haut, auf der Außenfaktoren negative und umweltbedingte Anzeichen von Hautalterung hinterlassen haben. Die Behandlung erfrischt die Haut und gibt ihr eine außergewöhnliche Ausstrahlung wieder zurück.

HSR LIFTING 80 min. | 450 zł

Das Schönheits – Highlight von bester Qualität mit einer außergewöhnlichen intensiven Anti-Falten-Wirksamkeit. Tauchen Sie in eine Atmosphäre der Sinnlichkeit und Entspannung ein, die Ihre Haut mit Energie füllt und ihr einen jugendlichen Glanz verleiht.
BABOR HIGH SKIN REFINER HSR® ist eine luxuriöse Lifting – Kosmetiklinie. Dank diesen Kosmetika bekommt eine sehr beanspruchte Haut bei der Regeneration eine neue Dosis Energie und eine jugendliche Ausstrahlung. Die Haut behält ein langbleibendes, glattes und straffes Aussehen. Das perfekte Zusammenwirken der Komponenten sorgt dafür, dass der Alterungsprozess keine Spur auf Ihrer Haut hinterlässt.
Ein sensationelles Lifting – Ergebnis, die Haut gewinnt an Straffheit und Glätte, das Gesichtsoval ist deutlich korrigiert. Der mehrdimensionale Lifting - Effekt sichert eine sichtbare und langbleibende Faltenreduktion. Die Haut bleibt für lange Zeit glatt und straff. Dank der speziellen Komposition der unglaublich wirksamen und aktiven Substanzen, bekämpfen die HSR® de luxe Produkte auf eine komplexe Weise alle Anzeichen der vergehenden Zeit. Sie verlängern die Lebensdauer der Zellen und verlangsamen erheblich den Alterungsprozess der Haut.

CRYOLIFT

75 min. | 280 zł

ein sofortiges Straffheits- und Liftingeffekt fürs Gesicht – Kryoplastik für die Haut. Cryolift ist eine eingriffslose Behandlung zur Regeneration der Haut. Sie ist vor allem für die Hautpartien bestimmt, die dem Alterungsprozess am meisten ausgesetzt sind, (insbesondere die untere Gesichtspartie: das Oval, die Wangen, der Hals, das Dekolleté, sowie der Augen- und Lippenbereich).
Zum Hineinpressen der aktiven Substanzen wird eine spezielle Anlage - das „Cryolift" genutzt, aus dessen Kopf eine Kältetemperatur von – 18°C unmittelbar auf die Haut befreit wird, die jedoch kein Unwohlsein hervorruft. Es ist lediglich ein leichtes Kältegefühl zu spüren.

MESOTHERAPIE OHNE NADELN

Aktive Komponente der Ampullen und das Phänomen der Elektroporation garantiert eine wirksame Bekämpfung des Alterungsprozesses der Haut, des Straffheitsverlustes, der Falten, der Cellulite, des Fettgewebes, der Hautstreifen und der Hautverfärbungen.

Gesichtsbehandlungen mit der BABOR Ampulle: 75 min. | 320 zł

- intensive Benetzungsbehandlungen
- Antifaltenbehandlungen

Körperbehandlungen mit der BABOR Ampulle: 60 min. | 330 zł

- Anti - Cellulite - Behandlungen

MESOESTETIC Radiance DNA

60 min. | 290 zł

Die besondere Wirkweise von radiance DNA beruht auf dem speziell entwickelten [meso] recovery complex®. Er besteht aus einer einzigartigen Kombination von aktiven Substanzen, die aufgrund ihrer anti-oxidativen, schützenden und reparierenden Wirkweise ausgewählt wurden. Hierzu zählen unter anderem Dimethylaminoethanol und Hexapeptid-3. Die im Alter abnehmende Aktivität der Zellen wird durch die Wirkstoffe und

MESOESTETIC Collagen 360°

60 min. | 290 zł

Die Collagen 360° hat durch das marine Kollagen filmbildende Eigenschaften, kleine Fältchen werden gemindert und ein weiches Hautgefühl wird aufgebaut. Es beschleunigt die Erneuerungsprozesse der Haut, hilft bei Feuchtigkeitsmangel, Alterungsprozesse verzögern sich, das Hautbild wird gestrafft und sieht praller aus. Marines Kollagen ist ein aktiver flüssiger Wirkstoff mit einem besonders hohen Anteil an löslichem Kollagen. Kollagen ist ein Hauptbestandteil des menschlichen Bindegewebes und ist für die Straffheit und Festigkeit der Haut verantwortlich. Marines Kollagen ist der effektivste Wirkstoff für die Regenerierung und Verjüngung aller Hauttypen.

GESICHTBEHANDLUNGEN BABOR

GESICHTSPFLEGE

Bei den BABOR – Behandlungen werden die neusten Pflegemethoden und Techniken genutzt, um den individuellen Bedürfnissen jeder Haut gleichzukommen. Optimale Pflegeresultate garantieren die äußerst wirksamen Produkte. Dank dieser kann Ihre Haut jünger aussehen. Spezielle Massagetechniken ermöglichen sich zu entspannen, auszuruhen, das Gleichgewicht wiederzuerlangen oder neue Energie zu erwerben. Durch die Verbindung der hervorragenden Kosmetika und den entsprechenden Pflegemethoden kann man lang erhaltende Effekte erlangen, da nicht nur die Haut davon profitiert, aber auch der ganze Organismus.

PURE 45 min. | 150 zł

Die Behandlung ist für eine junge, unreine Haut bestimmt. Sie reguliert die Sebumproduktion, verringert die Verunreinigung und mildert Entzündungen. Eine unreine und gestresste Haut braucht eine sanfte, zarte und gleichzeitig intensive und wirksame Pflege. BABOR PURE füllt diese Anforderungen dank den natürlichen Normungsbestandteilen aus, die genau den Bedürfnissen der unreinen Haut angepasst werden. Die Substanzen regulieren die bakteriellen Mikroorganismen der Haut. Auf diese Weise beugen sie das Entstehen neuer Verunreinigungen vor und verbessern merklich die Hautstruktur. Die Haut bekommt wieder ein gesundes und frisches Aussehen.
Nach einer 28-tägigen Kur mit der Kosmetiklinie PURE führten unabhängige Dermatologen Wirksamkeitstest durch, die eine Reduktion von 34% der Hautverunreinigungen bewiesen.

COMPLEX C 60 min. | 250 zł

Die revitalisierend – verjüngende Vitaminpflege basiert auf dem reichen Vitaminkomplex und unterstützt die Prozesse der Hauterneuerung.

COMPLEX C mit Algenmaske 75 min. | 280 zł

GOLD VON MAROKKO 60 min. | 260 zł

Strafft und verbessert die Hautelastizität, pflegt intensiv die Oberhaut und stärkt das kollagen- und elastinhaltige Fadennetz.

COLLAGEN BOOSTER 60 min. | 350 zł

Pflegt intensiv die müde und unelastische Haut, verbessert die Benetzung der Haut und regt die kollagene Synthese der Haut an.

COLLAGEN BIOMATRIX 60 min. | 240 zł

Die Behandlung ist für jeden Hauttypen. Sie beruhigt, strafft, erhellt und glättet die Haut. Nach der Behandlung ist die Haut kräftiger und glatter.

MIMICAL CONTROL 60 min. | 260 zł

Eine Lifting-Behandlung, die die Lachfalten glättet. Sie beseitigt Microspannungen der Haut durch die Zufuhrreduktion der Nervenimpulse, die wiederum Zellenspannungen hervorrufen. Die Behandlung beinhaltet Argireline – eine innovative Verbindung der Proteine. Argireline bewirkt eine sanfte Entfernung der Microspannungen der Haut und glättet die Lachfalten. Das italienische Curryextrakt unterstützt die Endorphinproduktion. Das Koenzym Q10 liefert Energie und regeneriert Zellen.

ULTIMATE VITAMIN C TREATMENT 60 min. | 280 zł

Eine stark bestrahlende Gesichtsbehandlung, bei der Glykol Säure und konzentrierte Vitamin C benutzt wird. Sie ist optimal für grau gewordene Haut, die eine Energiedosis braucht.

SENSATIONAL EYES 30 min. | 70 zł

Die Feuchtigkeitstherapie – eine intensive Augenhautpflege. Die Haut wird intensiv benetzt, Schwellungen reduziert und die Schatten unter den Augen aufgehellt.

BABOR MEN BEHANDLUNG

ENERGY RELEASE FACE 60 min. | 280 zł

Diese Behandlung entspannt, benetzt und revitalisiert die Gesichtshaut. Eine außergewöhnliche, wirkungsvolle und aktive Substanzverbindung TAUREC ist in den Babor Man Kosmetika enthalten. Das ist eine harmonische Komposition aus besonderen Bestandteilen: Taurin, Hopfen und dem sibirischem Ginseng. Taurin ist ein natürlicher Bestandteil der Haut. Es baut die Vitalität der müden Teint wieder auf, stärkt die Zellhaut und stabilisiert den Wasserhaushalt. Die aktiven Hopfensubstanzen mildern den Stress und den inneren Unruhezustand. Der Hopfen kräftigt und benetzt die Haut und stellt ihr Gleichgewicht wieder her. Dank dem Hopfen ist die Haut viel immuner gegen den ungünstigen Einfluss der Außenfaktoren. Der sibirische Ginseng leitet seine Kraft an die Haut weiter, die resistenter auf den Stress wirkt und ihr Regenerationsprozess verläuft intensiver.

KÖRPERBEHANDLUNGEN BABOR

VOLCANIC BODY PEELING (PEELING + LIFTCREME) 30 min. | 240 zł

Das Ganzkörperpeeling basiert auf der Verbindung von speziellen, aromatischen Kräutern und Nähröl. Es verleiht der Haut eine seidige Glattheit und Sanftheit.

REGENERATING MILK PACK (PEELING + MILCHMASKE + LIFTCREME) 70 min. | 290 zł

Die Behandlung benetzt intensiv die Haut und gibt ihr eine samte Weichheit, Glattheit und Straffheit. Die Hautregeneration wird stimuliert und schützt die Haut vor einem verfrühtem Alterungsprozess.

FIRMING ALGAE PACK (PEELING +ALGENMASKE) 70 min. | 290 zł

Stark straffende Liftingbehandlung auf der Basis der Spirulina – Alge. Sie benetzt und pflegt die trockene Haut, regt den Stoffwechsel an, macht die Haut elastischer und gestaltet die Figur.

SLIMMING WRAPS TREATMENT (PEELING + BANDAGE + ANTI - CELLULITE SERUM) 60 min. | 310 zł

Das ist eine innovative Anti – Cellulite Pflege auf ausgewählten Körperteilen, die die Fettreduktionsprozesse in Fettzellen der Haut aktiviert und eine wiederholte Fettansammlung verhindert. Die dafür speziell erarbeitete Anti - Cellulite Massage intensiviert die Effekte der Behandlung.

BALANCING CASHMERE WOOD (PEELING + AROMATISIERTE MASKE) 70 min. | 260 zł

Auszüge aus den Stammzellen der Champagner – Birne stärken die Hautzellen, und das zarte Holzaroma stellt den Sinnen ein inneres Gleichgewicht wieder her. Deine neue Kraft. Ein Ganzkörperpeeling verbunden mit der aromatisierten Maske gibt ein stark glättendes Ergebnis , ernährt und pflegt die trockene Haut.

RELAXING LAVENDER MINT (PEELING + MASSAGE) 60 min. | 260 zł

Diese Behandlung entspannt und beruhigt wundervoll die Sinne. Auszüge aus den Stammzellen der Champagner – Birne schützen die Haut, auch die sensible. Das zarte Lavendel – und Pfefferminzaroma garantieren ein gutes Wohlbefinden. Eine Atempause nur für Dich. Ein Ganzkörperpeeling in Verbindung mit der Babor Body Wellness Massage beruhigt und benetzt den ganzen Körper.

ENERGIZING LIME MANDARIN (PEELING + MASSAGE) 60 min. | 260 zł

Die Behandlung weckt alle Sinne und führt der Haut Energie zu. Das fruchtige Mandarinenaroma und der bittere Zitrusduft der Limette wirkt erfrischend. Eine Dosis Energie für die ganze Woche. Das Ganzkörperpeeling ist mit der Babor Body Wellness Massage verbunden. Die Behandlungen geben der Haut ein Gefühl von Jugendlichkeit und Vitalität.

MASSAGEN BABOR

BABOR SHADIVA OF INDIA ABHYANGA 45 min. | 240 zł

Die angewendeten warmen Öle bei dieser Körpermassage führen zur Eintracht des Körpers und des Geistes. Im Geiste der Ayurveda-Wissenschaft erarbeitete Behandlung hilft das innere Gleichgewicht zu erlangen. Die traditionellen Shadiva-Massagen stellen das Gefühl von Harmonie und Gleichgewicht wieder. Bei der tief entspannenden und entlastenden Ganzkörpermassage werden die Abhyanga –Kräuteröle angewendet, die den Blutkreislauf stimulieren, das Nervensystem beruhigen und die Muskulatur stärken. Zudem unterstützt

BABOR SHADIVA OF INDIA MUKABHYANGA 40 min. | 180 zł

Die Gesichtsmassage – eine wahre Wohltat für die Gesichtshaut – entspannt das Gesicht und verleiht ihm ein deutlich erholtes und entspanntes Aussehen.

BABOR SCEN TAO 75 min. | 300 zł

Die Behandlung ShiTao nutzt Massagetechniken aus dem fernem Osten. ShiTao basiert auf der Produktlinie der Marke Babor SPA und stellt eine besondere Pflege und unersetzliche Entspannung für die Sinne dar. Die Behandlung beinhaltet Punktmassagen, Peeling (das Abschälen), warme Steine und wohlriechende Öle, die eine unbeschreiblich körperliche und geistige Entspannung bieten.

HOTELEIGENE BEHANDLUNGEN

BALNEOKOSMETYKI® MALINOWY ZDRÓJ

HIMBEEREN – SPA BALNEO 70 min. | 170 zł
(PEELING + MASKE + BALSAM)

Das ist eine Körperbehandlung auf der Basis der Produktlinie „Bioschwefel – Kosmetika Malinowy Zdrój". Die erste Firmenbehandlung für den Körper eignet sich für jeden Hauttypen, insbesondere für eine reife, trockene und neigende zur Cellulite Haut. Die keratolytische Schwefelwasserwirkung fördert die Regeneration der Oberhaut. Der Heilschlamm, der grüne Ton und der Auszug aus dem Efeu stimulieren den Mikrokreislauf und die Blutzirkulation, straffen die Haut und haben eine Anti – Cellulite – Wirkung. Nach der Behandlung gewinnt die Haut an gesundem Aussehen und Glanz. Sie ist ausgezeichnet glatt und elastisch.

HIMBEEREN – BODY WELLNESS 70 min. | 210 zł
(PEELING + MASKE + KÖRPERBUTTER)

Die Behandlung stellt die Vitalität her. Sie basiert auf den Balneo – Kosmetika der Serie Eko Wellness & Spa. Sie ist für den Hauttypen bestimmt, insbesondere für eine müde, trockene, strafflose und unelastische Haut. Das anregende Aroma aus den Waldhimbeeren und Brombeeren führt sie auf eine unvergessliche Reise. Ihre Haut nimmt ein schöneres, attraktiveres und vor allem jüngeres Aussehen an.

HIMBEERENREINIGUNG 45 min. | 140 zł
(PEELING + MASKE + CREME)

Die Verbindung aus dem heilendem Schwefelwasser und dem reinigendem Kavitationspeeling verleiht der Haut eine starke Glättung, Erfrischung und Regeneration. Die Behandlung wird jedem Hauttypen empfohlen, insbesondere einer verunreinigten und defekten Haut. Die erweiterten Hautporen werden weniger sichtbar und die Haut glatter. Diese Behandlung wird ebenfalls als eine Einführung zu einer weiteren intensiveren Pflege angeboten.

KOSMETIKBÄDER

DAS KLEOPATRA - BAD 20 min. | 90 zł

Das Bad pflegt, glättet und strafft die ganze Körperhaut und verleiht ihr Glanz und besondere Zartheit. Damit die Atmosphäre der wirkliche Antike entspricht, sollte man dabei den Geschmack des Milchmalibu-Drinks genießen.

DAS BIERBAD 20 min. | 60 zł

Bier verjünget die Teint und wirkt hervorragend auf die Haut, Haare und Fingernägel ein. Während des Bades wird eine kleine Menge Bier zum Trinken angeboten, damit es eine innere und äußere Wirksamkeit hat.

DAS ROTWEIN - BAD 20 min. | 90 zł

Die Weintherapie ist für jede Altersgruppe bestimmt: für Gestresste, Abmagerungskur machende, Cellulite kämpfende, Frauen und Männer. Diese besondere Pflege hat eine entlastende und glättende Wirkung auf die Haut. Für ein verstärktes Pflegeeffekt können Sie sich an Weintrauben und einem Glas Wein ergötzen.

DAS KRÄUTERBAD 20 min. | 30 zł

Die Kräuterbäder haben eine komplexe und wohltuende Wirkung. Eine biologische Wirksamkeit haben die verschiedenen Bestandteile der Heilkräuter, die während des Badens von der Haut aufgenommen werden.

SPA HAARRITUAL

DAVINES NATURALTECH ist ein Bestand von Produkten und Behandlungen, der speziell für jedes Kopfhaut- und Haarproblem entwickelt wurde.

ENERGIZING 140 zł

Eine Kur für geschwächte Kopfhaut mit einer Tendenz zum Haarausfall, die stark die Mikrozirkulation der Kopfhaut stimuliert.

NOURISHING 140 zł

Eine Aufbaukur für die Kopfhaut und für trockenes, brüchiges und strapaziertes Haar.

REPLUMPING 140 zł

Eine Kur für dehydriertes Haar, dank dieser wird das Haar elastisch, dicht, voll und gewinnt an Sprungkraft.

FRISEUR SERVICE

Männerhaarschnitt	50 zł
Damenhaarschnitt	60 zł / 70 zł / 80 zł
Haarschnitt + Frisur	75 zł / 80 zł / 90 zł
Frisur	60 zł / 75 zł / 90 zł
Frisur für einen Anlass (Locken, Haarglättung)	120 zł

GESICHTBEHANDLUNGEN

Kavitation Peeling - Schmerzfreie Behandlung mit Ultraschall Kavitation	70 zł
Kavitation Peeling + Reinigungsmaske	140 zł
Gesicht Massage	80 zł
Gesichtmassage + Maske	140 zł
Augenbraue zupfen	20 zł
Augenbraue farben	20 zł
Wimpern farben	20 zł
Augenbraue und Wimpern farben	40 zł
Augenbraue und Wimpern farben + Augenbraue zupfen	50 zł
Algenmaske	85 zł

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Dermalife Kapsel Spa Jet 3G	100 zł
Dermalife Kapsel Spa Jet 3G – extra zur Körperbehandlung	60 zł
Soft Pack – beheitzte Wasserbett extra zur Körperbehandlung	50 zł
Seance in Sauna Infrared 1 Person	30 zł
Seance in Sauna Infrared 2 Personen	50 zł
Sp2 - Anti-Cellulite-Körperbehandlung mit dem Staubsauger	190 zł

HÄNDE & FÜßE BEHANDLUNGEN

Maniküre ohne Lack	70 zł
Maniküre mit Lack	85 zł
Hybrid Maniküre *im Preis beinhaltet: Maniküre und Hybrid-Lack	110 zł
Hybrid Pediküre *im Preis beinhaltet: Pediküre und Hybrid-Lack	190 zł
SPA Maniküre ohne Lack (Komplex Handpflege)	110 zł
Nägel lackieren	35 zł
Hybrid Nägel lackieren	60 zł
Hand Energizer BABOR **- Pflegebehandlung u. Revitalisierung**	60 zł
Pflegebehandlung für die Hände + Paraffin	100 zł
Pediküre ohne Lack	140 zł
Pediküre mit Lack	170 zł
SPA Pediküre ohne Lack (Komplex Fußpflege)	200 zł
Feet Vitalizer BABOR **- Pflegebehandlung u. Revitalisierung**	60 zł